

„SOPOCKA WIOSNA NA 5”

11 MARCA 2017

REGULAMIN

I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja Sopotu i upamiętnienie III rocznicy organizacji Halowych Mistrzostw Świata w Lekkoatletyce
3. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Sopotu i Trójmiasta.

II. ORGANIZATORZY

1. Organizatorem „Sopockiej Wiosny na 5” jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sopocie.
2. Współorganizatorem jest Gmina Sopot i Ergo Arena.
3. Honorowym patronem imprezy jest Prezydent Miasta Sopotu.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 11 marca 2017 r. po ulicach Sopotu.
2. Start zawodników nastąpi o godz. 12:00 **przed tunelem na ul. Grunwaldzkiej.**
3. Meta biegu będzie się znajdowała **przy Ergo Arenie Plac Dwóch Miast 1.**
4. Szczegółowa trasa biegu znajduje się na stronie internetowej www.mosir.sopot.pl
5. Długość trasy wynosi 5km.
6. Na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego z wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne.
7. Zawodnicy na starcie ustawiają się w strefie wyznaczonej przez organizatora biegu.

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegu może wziąć udział osoba urodzona przed 11 marca 2001 roku / w dniu biegu ma ukończone 16 lat/

2. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.

3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodziców lub opiekuna prawnego na udział w biegu.

4. Biuro zawodów i odbiór pakietów będzie się mieścić na sali gimnastycznej Zespołu Szkół Handlowych w Sopocie ul. Kościuszki 18/20 i będzie czynne w godzinach.

- 10 marca 2017 (piątek) w godzinach 14:00-19:00.

W dniu zawodów 11 marca biuro będzie czynne w godz. 9.00-11.00 na Placu Kuracyjnym przy moło.

5. Zawodnicy we własnym zakresie muszą posiadać ubezpieczenie NNW.

V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do biegu będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.mosir.sopot.pl i elektronicznie [zapisy.pl](mailto:zapisy@mosir.sopot.pl)

2. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do godz. 20.00 dnia 5 marca 2017. Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe jedynie w Biurze Zawodów w dniu 10 marca w godz. 14.00-19.00 i na Placu Kuracyjnym przy moło w dniu 11 marca 2017 w godz. 9.00-11.00.

3. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego i podpisanego oświadczenia oraz uiszczenie opłaty startowej.

4. W biegu obowiązuje **limit 1000 uczestników.**

5. Opłata startowa za udział w biegu „Sopocka Wiosna na 5” wynosi:

- zgłoszenia zarejestrowane i opłacone – 25 złotych

- zgłoszenia i opłaty w dniu 10 i 11 marca – 50 złotych.

6. Mieszkańców Sopotu, którzy posiadają Kartę Sopocką i dokonają zgłoszenia poprzez formularz internetowy dostępny na stronie www.mosir.sopot.pl i elektronicznie zapisy.pl wynosi:

- 15 złotych

- w dniu zawodów i 10 marca – 30 złotych

7. Z opłaty startowej zwolnione są osoby urodzone przed 11 marca 1952 roku / w dniu biegu mają ukończone 65 lat/ pod warunkiem dokonania skutecznej rejestracji./

8. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania zgłoszenia. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.

9. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

10. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na

innego uczestnika.

11. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje:

- pamiątkowy medal będący częścią składową Sopotkich 4 Pór Roku
- elektroniczny pomiar czasu
- numer startowy
- inne.....

VI. KLASYFIKACJA

W biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

1. W kategorii generalnej Kobiet i Mężczyzn

2. W kategoriach wiekowych Kobiet i Mężczyzn:

K 16-19	M 16-19	rocznik 2001 - 1998
K 20-29	M 20-29	rocznik 1997 - 1988
K 30-39	M 30-39	rocznik 1987 – 1978
K 40-49	M 40-49	rocznik 1977 - 1968
K 50-59	M 50-59	rocznik 1967 – 1958
K 60-69	M 60-69	rocznik 1957 - 1948
K 70-79	M 70-79	rocznik 1947 - 1938
K 80 i starsze	M 80 i starsi	rocznik 1937 i starsi

VII. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie pamiątkowe medale.

2. Zdobywcy miejsc I-III w kategorii open i w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymają pamiątkowe statuetki i nagrody rzeczowe.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

3. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.

4. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji

5. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu

6. Organizator zapewnia szatnię na Placu Kuracyjnym przy moło i przy Ergo Arenie Pl. Dwóch Miast 1 oraz depozyt (odbiór rzeczy zostawionych w depozycie osobiście z numerem startowym)

7. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione w trakcie imprezy.

8. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej imprezy www.mosir.sopot.pl oraz przekazane do informacji mediów.

9. Oficjalnym czasem biegu będzie czas brutto.

10. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn oraz zmianę miejsca zakończenia biegu /mety/.

11. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.