



MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W SOPOCIE

81-731 Sopot ul. Bitwy pod Płowcami 67 C

tel./fax.: (058) 551-61-51, tel.(058) 550-12-15, www.mosir.sopot.pl

NIP: 585-000-11-70

„PROGRAM SOPOCKA WIOSNA NA 5”

14.00 – 19.00 Piątek 10 marca 2017 - godziny otwarcia biura zawodów / sala - ZSH Sopot ul. Kościuszki 18/20/

9.00 – 11.00 Godziny otwarcia Biura Zawodów / Plac Kuracyjny / / sobota 11 marca 2017/

10.30 Bieg Minimalucha na 200 metrów w wieku 3-5 lat

10.45 Bieg malucha na 500 metrów w wieku 6 – 8 lat

11.00 Bieg Młodzieżowy na 1000 metrów w wieku 9-15 lat

11.15 Dekoracja Biegu Minimalucha, Malucha i Młodzieżowego

11.40 Rozgrzewka przed biegiem głównym

UWAGA!!! DEPOZYT – przyjmuje rzeczy uczestników biegu go godz. 11.45

12.00 Start Biegu – Sopotcka Wiosna na 5

12.16 Pierwszy zawodnik na mecie Ergo Areny

12.20 Pierwsza zawodniczka na mecie Ergo Areny

12.45 Ostatni zawodnik, zawodniczka na mecie Ergo Areny

13.15 Dekoracja za msc. I-III w poszczególnych kategoriach wiekowych

13.45 Oficjalne zakończenie imprezy