

## Nordic Walking 09.04

Miejsce: GDAŃSK - 2016-04-09

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gdańsku



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	Ostrzeżenia	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km	Punkt 1	Punkt 2	Punkt 3
1	258	WOJNOWSKI	MICHAŁ	M	1	1984	M 0-39	1	GDAŃSK			10	1:12:34	8,27	07:15	0:18:18	0:37:07	0:55:21
2	234	PIOTROWSKI	MICHAŁ	M	2	1985	M 0-39	2	GDAŃSK	FACE NORDIC WALKING TEAM		10	1:12:51	8,24	07:17	0:18:19	0:37:08	0:55:22
3	247	ŚWISŁOCKI	BOGDAN	M	3	1962	M 50-59	1	MIKOSZEWO		Ostrzeżenie	10	1:16:47	7,81	07:41	0:18:17	0:37:07	0:56:22
4	227	LIPKO	ADRIANNA	K	1	1988	K 0-39	1	GDYNIA	PENDOLINO		10	1:17:47	7,71	07:47	0:18:59	0:38:26	0:57:58
5	223	KOWALCZUK	ROBERT	M	4	1965	M 50-59	2	GDAŃSK			10	1:19:37	7,54	07:58	0:18:59	0:38:48	0:59:15
6	245	SZPILMAN	KATARZYNA	K	2	1968	K 40-49	1	GDYNIA	FACE NORDIC WALKING TEAM		10	1:20:34	7,45	08:03	0:19:17	0:39:27	1:00:02
7	201	ANTOS	MIROSŁAW	M	5	1971	M 40-49	1	GDAŃSK			10	1:21:26	7,37	08:09	0:19:40	0:39:51	1:00:05
8	231	NIEWIŃSKA	BEATA	K	3	1965	K 50-59	1	GDAŃSK			10	1:22:06	7,31	08:13	0:19:49	0:40:18	1:01:20
9	204	BIALK	ROMAN	M	6	1951	M 60 i więcej	1	GDAŃSK			10	1:22:06	7,31	08:13	0:19:54	0:40:32	1:01:15
10	225	KUCHARSKA	ELŻBIETA	K	4	1965	K 50-59	2	GDYNIA	GDYNIA MOJE MIASTO	Ostrzeżenie	10	1:22:13	7,30	08:13	0:19:43	0:40:18	1:01:14
11	235	PIOTROWSKI	KRZYSZTOF	M	7	1956	M 60 i więcej	2	GDYNIA	FACE NORDIC WALKING TEAM	Ostrzeżenie	10	1:22:47	7,25	08:17	0:20:06	0:40:36	1:01:31
12	233	OLECH	ANNA	K	5	1976	K 40-49	2	GDAŃSK			10	1:23:52	7,15	08:23	0:20:13	0:41:20	1:02:40
13	253	POTRYKUS	MAŁGORZATA	K	6	1962	K 50-59	3	BOJANO			10	1:23:59	7,14	08:24	0:20:16	0:41:22	1:02:42
14	244	SZCZODROWSKI	KRZYSZTOF	M	8	1963	M 50-59	3	GDAŃSK			10	1:24:10	7,13	08:25	0:19:54	0:40:53	1:02:33
15	212	HIMMEL	MIREK	M	9	1954	M 60 i więcej	3	GDYNIA	88°TEAM		10	1:24:34	7,09	08:27	0:20:05	0:41:07	1:03:00
16	218	KAWA	ANNA	K	7	1975	K 40-49	3	GDYNIA			10	1:26:08	6,97	08:37	0:20:32	0:41:55	1:03:50
17	230	NIEMCZYK	MAŁGORZATA	K	8	1971	K 40-49	4	GDYNIA		Ostrzeżenie	10	1:26:13	6,96	08:37	0:20:37	0:42:11	1:04:15
18	240	RUPIŃSKA	AGNIESZKA	K	9	1978	K 0-39	2	GDAŃSK	JACEKGAWORSKI.PL		10	1:26:30	6,94	08:39	0:21:01	0:42:37	1:04:27
19	208	DYDYSKA	MONIKA	K	10	1974	K 40-49	5	RUMIA			10	1:26:58	6,90	08:42	0:22:00	0:43:25	1:05:32
20	238	ROMANOWSKA	BEATA	K	11	1964	K 50-59	4	GDYNIA		Ostrzeżenie	10	1:27:21	6,87	08:44	0:21:01	0:42:53	1:05:04
21	239	ROMANOWSKI	SŁAWOMIR	M	10	1960	M 50-59	4	GDYNIA		Ostrzeżenie	10	1:27:56	6,82	08:48	0:20:37	0:42:16	1:04:52
22	229	NAMSÓLEK	FELIKS	M	11	1941	M 60 i więcej	4	GDYNIA			10	1:29:09	6,73	08:55	0:21:02	0:43:22	1:05:55
23	259	SITKOWSKI	BOGUMIŁ	M	12	1938	M 60 i więcej	5	ŻUKOWO	GKS ŻUKOWO	Ostrzeżenie	10	1:31:53	6,53	09:11	0:21:29	0:44:02	1:07:44
24	215	HINC	IWONA	K	12	1975	K 40-49	6	ŻUKOWO-BORKOWO	FACE NORDIC WALKING TEAM	Ostrzeżenie	10	1:32:17	6,50	09:14	0:22:23	0:45:33	1:08:47
25	252	ROZMUS	JOLANTA	K	13	1953	K 60 i więcej	1	GDYNIA	FACE TEAM		10	1:32:46	6,47	09:17	0:22:35	0:45:43	1:09:14
26	228	MILKOWSKI	MARIUSZ	M	13	1967	M 40-49	2	GDYNIA			10	1:32:46	6,47	09:17	0:21:35	0:44:10	1:07:55
27	241	SIKORRA	JANINA	K	14	1948	K 60 i więcej	2	ŁĘDZIECHOWO			10	1:32:48	6,47	09:17	0:22:38	0:45:45	1:32:48
28	262	BAN	PIOTR	M	14	1974	M 40-49	3	GDAŃSK			10	1:34:38	6,34	09:28	0:23:41	0:47:10	1:10:57
29	207	DĄBROWSKA	AGNIESZKA	K	15	1977	K 0-39	3	GDYNIA		Ostrzeżenie	10	1:34:51	6,33	09:29	0:22:45	0:46:26	1:10:47
30	246	ŚLIWIŃSKA	EDYTA	K	16	1971	K 40-49	7	KOSAKOWO		Ostrzeżenie	10	1:36:14	6,23	09:37	0:23:56	0:47:46	1:11:40
31	211	GÓRSKA	CELINA	K	17	1985	K 0-39	4	GDAŃSK			10	1:37:21	6,16	09:44	0:23:59	0:48:05	1:13:04
32	205	BUKOWSKA	MARTA	K	18	1991	K 0-39	5	GDAŃSK			10	1:37:21	6,16	09:44	0:23:56	0:48:06	1:13:01
33	232	OKOPIŃSKA	HANNA	K	19	1983	K 0-39	6	GDAŃSK		Ostrzeżenie	10	1:37:25	6,16	09:45	0:23:58	0:48:08	1:13:28
34	255	KACZMAREK	SYLWIA	K	20	1973	K 40-49	8	GDAŃSK			10	1:37:38	6,15	09:46	0:24:53	0:49:16	1:13:34
35	221	KONKEL	ANETA	K	21	1971	K 40-49	9	GDAŃSK	RUNNING DOGS TEAM		10	1:37:43	6,14	09:46	0:24:08	0:49:02	1:14:06
36	257	ŁUBKOWSKA	GRAŻYNA	K	22	1952	K 60 i więcej	3	GDAŃSK			10	1:37:56	6,13	09:48	0:24:08	0:49:03	1:14:04
37	217	JUCKIEWICZ	ALEKSANDRA	K	23	1965	K 50-59	5	GDAŃSK			10	1:38:43	6,08	09:52	0:26:22	0:50:46	1:14:59
38	249	TRUCHANOWICZ	SYLWIA	K	24	1986	K 0-39	7	TCZEW			10	1:39:02	6,06	09:54	0:23:52	0:51:02	1:15:09

## Nordic Walking 09.04



Miejsce: GDAŃSK - 2016-04-09

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gdańsku

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	Ostrzeżenia	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km	Punkt 1	Punkt 2	Punkt 3
39	242	STANISZEWSKA	JOANNA	K	25	1986	K 0-39	8	GDANSK	SPORTEVO		10	1:40:33	5,97	10:03	0:25:19	0:50:28	1:15:35
40	216	JUCKIEWICZ	IGOR	M	15	1990	M 0-39	3	GDAŃSK			10	1:40:44	5,96	10:04	0:28:22	0:52:47	1:17:00
41	254	DELBAS	JOLANTA	K	26	1967	K 40-49	10	GDAŃSK			10	1:41:55	5,89	10:12	0:25:23	0:50:40	1:16:16
42	226	KUŹNICKA	ANNA	K	27	1971	K 40-49	11	GDAŃSK			10	1:42:17	5,87	10:14	0:25:33	0:51:14	1:16:39
43	260	WALDMAN	MAŁGORZATA	K	28	1966	K 50-59	6	GDYNIA			10	1:43:51	5,78	10:23	0:25:44	0:52:30	1:18:36
44	256	TOMASIŃSKA	MONIKA	K	29	1976	K 40-49	12	BANINO			10	1:43:55	5,77	10:24	0:25:52	0:53:33	1:18:51
45	261	WALDMAN	WOJCIECH	M	16	1967	M 40-49	4	GDAŃSK		Ostrzeżenie	10	1:45:53	5,67	10:35	0:21:27	0:43:53	0:54:30
46	224	KRZEMIŃSKA	ELŻBIETA	K	30	1960	K 50-59	7	LEŻNO			10	1:46:21	5,64	10:38	0:25:47	0:52:22	1:19:05
47	202	BACH	JOANNA	K	31	1976	K 40-49	13	LEŻNO			10	1:46:30	5,63	10:39	0:25:47	0:52:28	1:19:22
48	251	BAJ	KRYSTYNA	K	32	1960	K 50-59	8	GDAŃSK			10	1:48:05	5,55	10:48	0:25:44	0:52:27	1:20:03
-	206	CHWIEĆKO	KATARZYNA	K	-	1971	K 40-49	-	KOLBUDY		Ostrzeżenie	10	DNF	-	-	0:25:36	0:52:07	