

Przemysław Malak

Imię i nazwisko radnej/radnego

Interpelacja Nr 220/23

..... 31.03.2023.....

data

Wpłyn ło 03.04.2023 r.

Pani Aleksandra Duliewicz

Prezydent Miasta Gdańska

Na podstawie §24 ust. 3 Ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz.U.2018.994 z późn. zm.) składam interpelację w sprawie: ulotek o porażającej treści rozdawanych przez przedstawicieli Społecznej Inicjatywy Narkopolityki podczas Dni Mózgu.

Zgodnie z informacjami znajdującymi się na stronie miejskiej www.gdansk.pl, organizatorami Dni Mózgu w roku 2023 był Uniwersytet Gdański oraz Hevelianum.

Dni Mózgu

Uniwersytet Gdański i Hevelianum zapraszają na coroczną akcję odbywającą się w ramach Światowego Tygodnia Mózgu, której celem jest popularyzacja wiedzy o mózgu.



Najważniejsze informacje

Data:

17 - 18 marca 2023 r.

Godzina:

10:00 - 19:45

Miejsce:

Hevelianum ul. Gradowa 6, Uniwersytet
Gdański ul. Wita Stwosza 59, Gdańsk

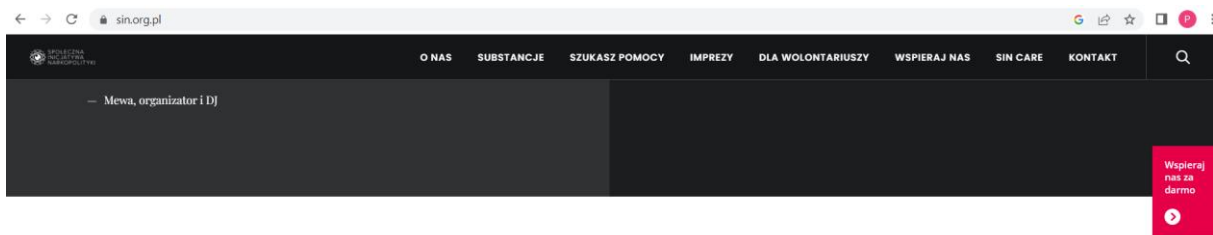
Wstęp:

wolny

Organizator:

Uniwersytet Gdański i Hevelianum

Hevelianum jest jednostką budżetową Gminy Miasta Gdańska, a przedmiotem jej działalności jest m.in. prowadzenie działań edukacyjnych, naukowych, kulturalnych, rekreacyjnych, prospołecznych. W związku z powyższym, pragnę skierować kilka pytań dotyczących incydentu jaki miał miejsce podczas Dni Mózgu. Otrzymałem informację, że Partnerem wydarzenia była Społeczna Inicjatywa Narkopolityki. Organizacja ta na swojej stronie internetowej wskazuje, że współpracuje z Miastem Gdańsk.



WSPÓŁPRACUJEMY Z:



Na tej stronie znajdują się również informacje, że organizacja chce, by w Polsce w 2025 roku użytkownicy nie byli ścigani za posiadanie małej ilości narkotyków i mieli dostęp do usług testowania substancji, oraz informuje, że „edukujemy jak, jeśli już się zażywa, robić to z możliwie najmniejszą szkodą”.

Chcemy, aby w Polsce w 2025 roku użytkownicy nie byli ścigani za posiadanie małych ilości narkotyków, mieli dostęp do usług testowania substancji oraz do szerokiego wachlarza wysokiej jakości usług terapeutycznych. Na imprezach i festiwalach będą mogli znaleźć punkty, w których otrzymają materiały profilaktyczne i prozdrowotne. Ich wiedza na temat substancji psychoaktywnych będzie na wyższym poziomie dzięki upowszechnieniu edukacji narkotykowej opartej o dowody naukowe a nie o mity.

W związku z powyższymi informacjami, zwracam się z uprzejmą prośbą o określenie w jakich zadaniach Miasto Gdańsk współpracowało i współpracuje z organizacją Społecznej Inicjatywy Narkopoliityki. Czy Społeczna Inicjatywa Narkopoliityki otrzymała z budżetu miasta jakiegokolwiek środki finansowe?

Odnosząc się do Dni Mózgu i incydentu jaki miał miejsce podczas tego ważnego wydarzenia z zakresu nauki, warto podkreślić, że program wydarzenia zawierał kilkanaście wykładów, warsztaty podczas których „osoby w każdym wieku – od najmłodszych po seniorów – będą mogły odkrywać tajemnice swoich mózgów wraz z badaczami i studentami różnych dziedzin nauki i medycyny, w których centrum zainteresowania znajduje się mózg”. W dniach mózgu uczestniczyły dzieci, uczniowie szkół podstawowych. Wydawać by się mogło, że podczas takiego wydarzenia, skierowanego do dzieci gdańskich szkół, wszelkie materiały rozdawane dzieciom powinny być dokładnie sprawdzone przed ich dystrybucją.

Poniżej zamieszczam skany ulotek, jakie otrzymało dziecko, podczas Dni Mózgu.

INNE INFO

Polskie Prawo sankcjonuje używanie i posiadanie amfetamin (Ustawa o Przeciwdziałaniu Narkomanii). Zwróć uwagę: posiadanie każdej ilości narkotyków jest przestępstwem.

Prokurator ma możliwość umorzyć postępowanie "przed wydaniem postanowienia o wszczęciu śledztwa (art 62.a UoPN), w przypadku (1) posiadania nieznacznej ilości narkotyków (2) na własny użytek.

Duże ilości mogą być uznane za zbrodnie i sąd oceni, czy ma do czynienia z przypadkiem dystrybucji. **Produkcja** może być potraktowana jak zbrodnie i grozić do 9 lat pozbawienia wolności.

Prowadzenie: grozi Ci zakaz prowadzenia pojazdów, od 3 do 10 lat, w przypadku wykroczenia na okres od 6 miesięcy do 3 lat.

Jak długo można zostać wykryte?

Mocz - 1 do 4 dni
Krew - do 12 godzin



ZNAJ SIEBIE ORIENTUJ SIĘ TY DECYDUJESZ! Wątpliwości? Sugestie? Krytyka?



Społeczna Inicjatywa Narkopolityki
3City

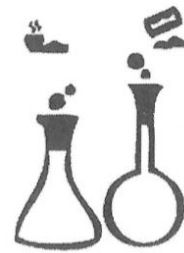
sin.org.pl
fb.com/SINtrojmiasto



Projekt otrzymał dofinansowanie
z Europejskiego Korpusu
Solidarności Unii Europejskiej



AMFETAMINY



Ta ulotka odnosi się do dowolnej substancji z rodziny amfetamin (masz syntetycznych stymulantów).

Amfetamina może być sproszkowana (najczęściej biały kokor), w formie pasy, tabletek i kapsułek.

Może być połączona lub wciągana nosem.

Dawki różnią się w zależności od rodzaju amfetaminy. Zwykle jest to przedział między 10 a 30 mg.

EFEKTY

EFEKTY AMFETAMIN zależą od:

- » **SUBSTANCJI** (dawki, czystości, mieszaniny);
- » **TEGO, KTO BIERZE** (nastroju, oczekiwań, przyzwyczaję);
- » **KONTEKSTU** (gdzie, z kim).

WCIĄGANIA

Efekty pojawiają się natychmiast.

SPOŻYTA

Na efekty trzeba czekać od 30 do 40 minut.

Efekty trwają od 4 do 6 godzin, a jeżeli od 2 do 6 godzin.

EFEKTAMI AMFETAMIN mogą być:

- » Zwiększona energia, zanik zmęczenia, większa uwaga i koncentracja, niepohamowana chęć mówienia, zwiększone zaufanie do ludzi, dobre samopoczucie.

- » Euforia, niepokój, zwiększone ciśnienie krwi i temperatura ciała, podwyższone tętno, rozszerzone źrenice, suchość w ustach, odwodnienie, trudność w oddawaniu moczu, utrata apetytu.

W przypadku **WYSOKICH DAWEK** dodatkowo mogą pojawić się:

- » Drżenie rąk, mimowolne ruchy mięśni, szybki oddech, panika.
- » Nudności, bóle głowy, wymioty, biegunka, drgawki, zapaść układu krążenia, zmieszanie, halucynacje

W **NASTĘPNYCH DNIACH** możesz odczuć:

- » Ogólne zmęczenie, problemy ze snem, zanik apetytu, depresję.
- » Zwiększoną drażliwość, nerwowość, agresję.

CIĄGŁE UŻYWANIE zwiększa prawdopodobieństwo na:

- » Utraty masy ciała, trudności z erekcją, suchość skóry, trądzik, problemy z zębami.
- » Problemy z wątroba, nerkami i sercem.
- » Zaburzenia psychiczne (paranoje, omamy wzrokowe i słuchowe, drażliwość).



NIE ZAŻYWAJ JEŻELI:

- » Nie masz na to ochoty lub masz wątpliwości. Ty decydujesz.
- » Cierpisz na jakąkolwiek chorobę psychiczną lub przechodzisz przez trudny okres. Konsumpcja może pogorszyć sytuację.
- » Jeśli zamierzasz prowadzić samochód lub wykonywać zadania wymagające szczególnej uwagi.
- » Przyjmujesz leki oddziałujące na CUN (leki antydepresyjne, uspokajające, przeciwpadaczkowe).
- » Chorujesz na serce, płuca, cukrzycę, astmę, jaskrę, nadciśnienie.
- » Jesteś w ciąży lub karmisz piersią.



JEŻELI ZAŻYWAJ:

- » Zasięgnij informacji o substancji: skutkach, dawkowaniu, przeciwwskazaniach, ryzykach i sposobach na ich uniknięcie.
- » Pamiętaj, że amfetaminy nie są takie same i mogą różnić się efektami i dawkami. Zaczynaj od niewielkiej ilości i zwiększaj tylko wtedy, gdy czujesz się komfortowo.
- » Kolor czy zapach nie są wskaźnikami czystości. Dokładna analiza laboratoryjna to jedyny sposób na bycie pewnym, co kupiłeś.
- » Jeżeli wciągasz nosem, nie dziel się rurką czy zwińką. Unikniesz w ten sposób przeniesienia się chorób zakaźnych.
- » Przed wciąganiem rozgnieć dobrze substancję. Użyj obu nozdrzy i na końcu wciągnij trochę wody aby pozbyć się śladów i uniknąć krwawień.
- » Amfetamina w paście nie nadaje się do wciągania. Podgrzej ją, aby odparowała.
- » Najbezpieczniejszą drogą podania amfetamin jest droga doustna. Nie powinienes być na czczo i starać się unikać przedłużonego kontaktu amfetaminy z zębami i ustami.
- » Na imprezie rób przerywy, pij wodę lub napoje izotoniczne. Amfetaminy zwiększają temperaturę ciała i nie trudno o uderzenie ciepłym.

- » Jeśli czujesz, że jest ci za gorąco, masz zawroty głowy, jesteś oszołomiony, mdlejesz, masz skurcze lub wymioty, ciężko jest ci oddać mocz (lub jest ciemnego koloru), odpocznij. Idź do chłodnego miejsca i przewietrz się trochę.

- » Nie bierz wszystkiego na raz. Nadmierna stymulacja może być nieprzyjemna.

- » Nie zapomnij o zwiększającej się tolerancji w przypadku częstego zażywania, która może doprowadzić cię do brania coraz to większych dawek. Staraj się zażywać tylko na specjalne okazje.

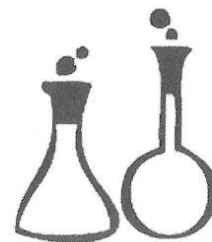
- » Pomyśl o swojej konsumpcji: czy zakłóca Twoje życie? Tak? W takim razie ogranicz lub przestań na chwilę. Jeżeli nie możesz poradzić sobie z tym sam, nie bój się poprosić o pomoc.

- » Pamiętaj, że noc kiedyś się kończy. W ostatnich godzinach zabawy nie konsumuj więcej.

- » Bierz pod uwagę zobowiązania dnia następnego. Energję odzyskasz odżywiając się zdrowo – jedz orzechy, jogurty, kakao, owoce i mleko.

- » Jeżeli czujesz się przynębniony, masz lęki lub paranoje, czas pomyśleć o rzuceniu.

Szanuj substancję, szanuj siebie.
Ty decydujesz!
Co, jak, gdzie, z kim...



INNE INFO

Polskie Prawo sankcjonuje używanie i posiadanie kokainy (Ustawa o Przeciwdziałaniu Narkomanii). Zwróć uwagę: posiadanie każdej ilości narkotyków "na łańcuch" jest przestępstwem.

Prokurator ma możliwość umorzyć postępowanie przed wydaniem postanowienia o wszczęciu śledztwa (art. 62.a UoPK), w przypadku (1) posiadania nieznacznej ilości narkotyków (2) na własny użytek.

Duże ilości mogą być uznane za **zbrodnie** i sąd oceni, czy ma do czynienia z przypadkiem dystrybucji. **Produkcja** może być potraktowana jak zbrodnia i grozić do 9 lat pozbawienia wolności.

Prowadzenie: grozi Ci zakaz prowadzenia pojazdów, od 3 do 10 lat, w przypadku wykroczenia na okres od 6 miesięcy do 3 lat.

Jak długo może być wykryta?
Słina - 1 dzień
Mocz - 4-5 dni



ZNAJ SIEBIE ORIENTUJ SIĘ TY DECYDUJESZ!

Wątpliwości? Sugestie? Krytyka?



Spółeczna Inicjatywa Narkopolityki
3City

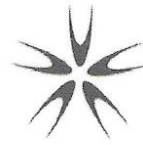
sin.org.pl
fb.com/SINtrojmiaasto



Projekt otrzymał dofinansowanie
z Europejskiego Korpusu
Solidarności Unii Europejskiej



KOKAINA



SIN checkin
free mind to fly

Jest szybko działającą, silną substancją stymulującą, otrzymywaną z rośliny Koki (kasznodrzew pospolity).

Może występować pod postacią soli (chlorowodoru) – białego, krystalicznego bądź grudkowatego proszku, gorzkiego w smaku, dobrze rozpuszczającego się w wodzie i wrażliwego na wysokie temperatury.

Może być wciągana przez nos lub wstrzykiwana dożylnie.

Z soli kokainy można otrzymać crack (wolna cząsteczka) - przeznaczony do palenia.

Minimalna dawka kokainy w postaci soli potrzebna do wywołania efektu psychoaktywnego waha się między 20 a 30 mg.

DAWKI

Kokaina ma różne formy:
Chlorowodorek: To rozpuszczalna sól.

Zasada (wolna amina): To zasadowa forma aminy, w przeciwieństwie do soli. Ma niższą temperaturę topnienia niż sól, dzięki czemu można ją palić.

Crack: To również zasada kokainy, ale bardziej zanieczyszczona (stosuje się tańszą metodę produkcji, co prowadzi do bardziej zanieczyszczonego produktu).

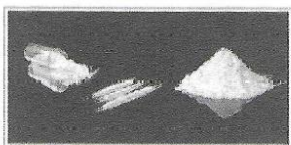
Dawkowanie czystej kokainy (rzadko spotykanej na rynku):

Chlorowodorek:
Wdłagany: 20-150 mg
Wstrzykiwany: poniżej 40 mg

Wolna amina w formie cracku:
Palona: 100-200 mg

Niektórzy mogą brać więcej ze względu na wzrost tolerancji.

Kiedy używasz po raz pierwszy, zwróć uwagę na dawki. Zawsze zaczynaj od mniejszej (najwyżej połowy tej, którą planujesz) i zwiększaj dawkę tylko jeżeli czujesz się z tym komfortowo.



SKUTKI

SKUTKI zażycia KOKAINY zależą od

- » **SUBSTANCJI** (dawki, czystości, sposobu przyjęcia, mieszanek);
- » **TEGO, KTO BIERZE** (nastroju, oczekiwań, przyzwyczajzeń);
- » **KONTEKSTU** (gdzie, z kim).

EFEKTY

Efekty pojawiają się niemal natychmiast po zażyciu, trwają 30-60 minut, natomiast całe doświadczenie może trwać do 4 godzin.

Możliwe efekty:

» zwiększona energia i wytrzymałość na wysiłek, mniejsza wrażliwość na ból.

» dobre samopoczucie, euforia, pewność siebie, rozluźnienie i łatwość zawierania kontaktów towarzyskich.

» zwiększona temperatura ciała i pocenie, zwiększone tempo pracy serca i ciśnienie krwi, utrata apetytu.

» zwiększony popęd seksualny, ale problem z ejakulacją.

DUŻE DAWKI mogą spotęgować działanie i wywołać:
» słabsze postrzeganie niebezpieczeństwa, lek, agresję.

» trudność w skupieniu się, roztrzęsienie, bezsenność, halucynacje.

» problemy z sercem, hipertencję, wstrząsy, konwulsje, śpiączkę lub śmierć (przez atak serca lub krwotok mózgu).

W NASTĘPNYCH DNIACH możesz czuć:
» zmęczenie i ból głowy.

» apatię, roztrzęsienie, nerwowość, trudności w zasypianiu.

» potrzebę używać więcej i więcej.

NADMIERNE I CIĄGŁE UŻYWANIE powoduje:

» stany lękowe, paranoje, depresyjne zachowania, utratę apetytu.

» zaburzony popęd seksualny, nieregularny lub brak menstruacji.

» uzależnienie psychiczne.

NIE ZAŻYWAJ JEŻELI:

» Nie masz na to ochoty lub masz wątpliwości: Ty decydujesz!

» Masz jakiegokolwiek zaburzenie psychiatryczne (lub historię rodzinną) lub przechodziłś przez ciężki okres. Używanie może pogorszyć sprawę.

» Zamierzasz prowadzić, wykonywać zadania, które wymagają szczególnej kontroli lub wymaga uwagi i skupienia. ...

» Bierzesz leki, które mają wpływ na Centralny System Nerwowy (np. antydepresanty, leki przeciwpsychotyczne, uspokajające, przeciwepileptyczne...).

» Dolega Ci hipertensja, wątroba, nerki, tarczycza lub jakiegokolwiek problem z sercem, płucami, astmą lub epilepsją.

» Jesteś w ciąży / karmisz piersią.

JEŻELI BIERZESZ...

» Pamiętaj, że kokaina jest "chciwa". Przed zażyciem, zdecyduj jakie są Twoje limity i jak dużo pieniędzy chcesz wydać. Staraj się dotrzymać swojej decyzji.

» Zwróć uwagę na to co kupujesz i od kogo kupujesz. Tylko szczegółowa analiza laboratoryjna może pomóc się upewnić składu substancji. Najczęstsze domieszki to **kofeina**, **lidokaina** (znieczulenie miejscowe), **fenacetyna** (lek przeciwbólowy), **levamisol** (lek przeciwpasożytniczy dla zwierząt). Więcej info w ulotce "domieszki".

» Pamiętaj, że mieszanie kokainy i **alkoholu** zwiększa odwodnienie i zmniejsza efekt pobudzający, skłaniając Cię do zażywania jeszcze więcej. Kiedy używasz obu tych substancji, tworzysz trzecią - **kokatylę** - która jest jeszcze bardziej toksyczna od pozostałych i może prowadzić do problemów z sercem.

» Pamiętaj, że mieszanie kokainy i innych stymulantów może prowadzić do problemów z sercem, łęką i wysokiego ciśnienia krwi.

» Jeśli chcesz wciągać, używaj własnej rurki. W ten sposób możesz uniknąć zarażenia się chorobami zakaźnymi (grypa, zapalenie wątroby).

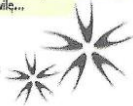
» Przed wciąganiem rozkrusz dobrze kokainę. Użyj obu nożydzi i na końcu wciągnij trochę wody (najlepiej ciepłej i słonej) aby pozbyć się śladów i uniknąć zranień i krwawienia z nosa.

» Jeśli zaczniesz czuć się źle, spróbuj się uspokoić w cichym miejscu, z przyjaciółmi. Jeśli nie poczujesz się lepiej, poproś o pomoc.

» Pomyśl o Twoim zażywaniu: czy zakłóca Ci życie? Tak? W takim razie trzeba ograniczyć i przestać na chwilę...

+INFO

Zrób Cocacheck i sprawdź jakim jesteś typem użytkownika.
<http://cocacheck.energycontrol.org/>



NEVER
STARE AS NEARING
NUMBER

HEPATITIS VIRUS RISK

100

100

ALTERNATIVE NOSTRILS



CRUSH ALL CRYSTALS FINE
CLEAN NOSTRILS
WITH SALT WATER AFTER 15 MIN.

THIS NOTE IS NOT REAL MONEY
NEVER SPEND USING A REAL BILL (HCV RISK)

100

SERIES
2001 1/2

Social Door Policy Initiative

D3

100

100

NIGDY
NIE DZIAŁEJ SIOŁE
RURYKĄ

RYZKO WIRUSA HCV

100

100

UZYWAJ OBU NOZDRZY



SKRUSZ DOBRZE KRYSZTAŁE
CZYŚĆ NOS WODĄ
MORSKĄ (po 4-10 min.)

THIS BANKNOTE IS NOT REAL MONEY
NEVER USE TO BUY REAL THINGS (HCV RISK)

100

SERIES
2001 1/2

Social Door Policy Initiative

D3

100

100

>> Jeżeli zaczniesz czuć, że Twoje doświadczenie staje się zbyt nieprzyjemne, spróbuj uspokoić się. Pomyśl, że Twój stan jest przejściowy, spowodowany meskaliną i wkrótce wszystko wróci do normy. Udać się w ciche, spokojne miejsce. Obecność kogoś bliskiego również może pomóc.

>> Zniekształcenia postrzegania czasu są normalne. Nie panikuj, jeżeli sądzisz, że jesteś pod wpływem od dłuższego czasu i stan ten nie ustaje. Poproś kogoś, aby kontrolował zegar i jeżeli tego zechcesz, zapytaj o godzinę.

>> Jeżeli podczas lub po spożyciu wystąpią jakiegokolwiek poważne problemy, poproś o pomoc.

Szanuj substancje, szanuj siebie.

Ty decydujesz!

Co, jak, gdzie, z kim..

Szanuj tych, którzy nie chcą spróbować.

Każdy jest wolny do podejmowania własnych decyzji.

IANNE INFO

Polskie Prawo sankcjonuje używanie i posiadanie szalwii (Ustawa o Przeciwdziałaniu Narkomanii). Zwróć uwagę: posiadanie każdej ilości narkotyków jest przestępstwem.

Prokurator ma możliwość umorzyć postępowanie "przed wydaniem postanowienia o wszczęciu śledztwa (art 62.a UoPN), w przypadku (1) posiadania nieznacznej ilości narkotyków (2) na własny użytek.

Duże ilości mogą być uznane za **zbrodnie** i sąd oceni, czy ma do czynienia z przypadkiem dystrybucji. **Produkcja** może być potraktowana jak zbrodnia i grozić do 9 lat pozbawienia wolności.

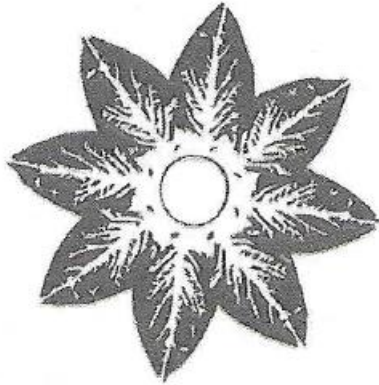
Prowadzenie: grozi Ci zakaz prowadzenia pojazdów, od 3 do 10 lat, w przypadku wykroczenia na okres od 6 miesięcy do 3 lat.

+ INFO

- >> <http://www.salvia.net>
- >> <http://www.sagewisdom.org/>
- >> <http://www.erowid.org>



SZALWIA



Szałwia wieszczka (*salvia divinorum*) to roślina pochodząca z Meksyku, która zawiera salwinorynę A – potężny związek psychoaktywny.

Nazywana również "Ska Pastora", "yerba de María", "Sally-D". Używana jest w celach rytualnych wśród populacji Mazateków.

Szałwia pojawia się po raz pierwszy w literaturze zachodniej w 1932 r. za sprawą Jeana Basseta Johnstona. Bardziej szczegółowy opis dostarczyli Hofmann i Wasson w roku 1961. W latach 90 Daniel Siebert zidentyfikował mechanizm psychoaktywny tej rośliny. Tym samym przeniósł ją do podziemia. Obecnie szalwia sprzedawana jest niemal wszędzie na świecie.

Ponieważ szalwia rzadko obradza w zdołne do życia nasiona, praktycznie wszystkie okazy krążące na rynku są okazami zebranymi w latach 60. Szczep ten nosi nazwę hofmanna-wassona.

DAWKI**UWAGA**

Zwykle w sprzedaży występują wyciągi z szalwii, które są dużo mocniejsze niż naturalna forma. Moc ekstraktów bywa różna, więc powinieneś zaczynać od jak najmniejszej ilości i zwiększać ją tylko wtedy, gdy czujesz się komfortowo. Palenie i żucie liści suchych czy świeżych również różni się dawką.

PALONE**Liście**

Lekka: 0,25g
Średnia: 0,5 g
Mocna: 0,75 g

Ekstrakt (5x)

Lekka: 0,05g - 0,1g
Średnia: 0,1g - 0,15g
Mocna: 0,15 - 0,25 g

Początek efektów: 0,5 - 3 minuty.
Czas trwania efektów: 5 - 30 minut.
Zjazd: do 1 godziny.

ŻUTE

Lekka: 10 g świeżych liści / 2 g suchych liści
Średnia: 30 g świeżych liści / 6 g suszonych liści
Mocna: 50 g świeżych liści / 10 g suszonych liści

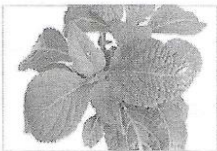
Początek efektów: 10 - 20 minut.
Czas trwania efektów: 30 - 90 minut.
Zjazd: do 2 godzin.

EFEKTY

EFEKTY SZALWII zależą od:

- » **SUBSTANCJI** (dawki, czystości, mieszaniny);
- » **TEGO, KTO BIERZE** (nastroju, oczekiwań, przyzwyczajęń);
- » **KONTEKSTU** (gdzie, z kim).

Doświadczenia po szalwii nie są porównywalne z żadną inną substancją psychoaktywną i w zależności od twojego aktualnego stanu oraz otoczenia mogą być bardzo subtelne lub bardzo silne. Daniel Siebert stworzył skalę opisującą efekty szalwii:



S jak **SUBTLE** (subtelny) - poczucie, że coś się zbliża, chociaż ciężko powiedzieć co. Następuje relaksacja i wzmożona wrażliwość sensoryczna.

A jak **ALTERED** (zmieniony) - zmiana percepcji, kolorów i tekstury zaczynają być ciekawsze niż zwykle. Wrażenia muzyczne mogą być wzmożone, przestrzeń głębsza lub płytsza, jednak żadne halucynacje nie pojawiają się.

L jak **LIGHT** (lekki) - początek wszelkiego typu wizji, niezbyt wyraźne CEVY, czyli closed-eye visuals, które znikają po otworzeniu oczu. Sten podobny do snu na jawie. Brak zmagmatowanie rzeczywistości.

V jak **VIVID** (jaskrawy) - wyraźne i jaskrawe wizje nawet z otwartymi oczami. Mogą zacząć pojawiać się głosy. Uczucie podróży do innego świata. Tak długo, jak masz zamknięte oczy możesz swoje wizje uważać za w pełni rzeczywiste.

I jak **IMMATERIAL** (niematerialny) - całkowite zatracenie się w nienamacalny świat stworzony z wizji i halucynacji. Nierzadko występuje poczucie spotkania jakiejś siły wyższej lub stapianie się z otoczeniem. Dla tego stanu niezbędną jest osoba pilnująca, ponieważ mimo odrealnienia nie wszyscy potrafią usiedzieć w miejscu.

A jak **AMNESTIC** (amnestyczny) - zanik świadomości i niemożność przypomnienia sobie zdarzeń z tripa. Nie jest to stan, który można uważać za przyjemny bądź nie, ponieważ zatracone zostają wszelkie wspomnienia i uczucia, których się doświadczyło. Dodatkowy brak odczuwania bólu może być przyczyną wypadków.

SZALWIA może powodować następujące **EFEKTY**:

- » Utrata koordynacji fizycznej, niekontrolowany śmiech, zmiana percepcji lub wizje, uczucie wpadania w tunel, zanik ego.
- » Uczucie latania, pływania czy wiotwania, poczucie bycia pod ziemią, pod wodą lub w innym czasie i miejscu
- » Poczucie głębokiego zrozumienia lub szaleństwa przeświadczenie, że jest się obiektem nicożywnym (sofa, krzesło), obecność niewidzialnych sił, które poruszają lub ciągną.

Po spożyciu szalwii powszechne jest zmęczenie fizyczne i psychiczne. **NADMIERNE SPOŻYWANIE** szalwii może przyczynić się do pogłębienia problemów psychicznych. Doświadczenia z tą substancją są niezwykle intensywne i nie każdy może sobie z nimi poradzić.

NIE ZAŻYWAJ JEŻEU!

» Nie masz na to ochoty lub masz wątpliwości. Ty decydujesz.

» Cierpisz na jakąkolwiek chorobę psychiczną lub przechodzisz przez trudny okres. Konsumpcja może pogorszyć sytuację.

» Jeśli zamierzasz prowadzić samochód lub wykonywać zadania wymagające szczególnej uwagi.

» Przyjmujesz leki oddziałujące na CUN (leki antydepresyjne, uspokajające, przeciwpadaczkowe).

» Jesteś w ciąży lub karmisz piersią.

UWAGA

SZALWIA TO NIE BYŁE KASZKA Z MLECZKIEM. Intensywne efekty mogą doprowadzić do całkowitego odwrócenia się od rzeczywistości. Jeżeli zdecydujesz się zażyć **ZAWSZE** miej kogoś trzeźwego, komu ufasz, aby pomógł jeżeli będziesz tego potrzebował.

JEŻEU ZAŻYWAJ:

» Staraj się robić to w zrelaksowanym otoczeniu. Mieliszna zwiększa wrażliwość na otoczenie, więc powinieneś być w miejscu, w którym czujesz się bezpiecznie i wśród ludzi, którym ufasz. Zwróć uwagę na ostre przedmioty, noże, schody, szkło itp.

» Jeżeli palisz z fajki/bonga, poprosz kogoś wcześniej, aby ją odłożył. Ty prawdopodobnie nie będziesz już w stanie tego zrobić.

» Dym z szalwii jest drażniący. Jeśli możesz, używaj fajki wodnej do schłodzenia dymu.

» Zwróć uwagę na dawki, szczególnie na pierwszym razem. Rozpoczaj od małej ilości i obserwuj efekty.

» Pamiętaj, że szalwia może powodować halucynacje i zniekształcenia rzeczywistości. Rzeczy mogą nie być takimi, jakimi się wydają.

» Unikaj mieszania z innymi substancjami, zwłaszcza z psychodelikami. Twoje doświadczenie może stać się bardzo nieprzyjemne.

» Nie mieszaj szalwii z IMAO, w tym z Ayahuasca.

» Rób długie przerwy - regularne zażywanie zwiększa ryzyko wystąpienia problemów.

Pragnę również podkreślić, że podobne treści znajdują się na stronie internetowej organizacji.

Zapoznając się z tymi treściami, miałem wrażenie, że czytam instruktarz tego, w jaki sposób należy zażywać narkotyki. Świadczą o tym następujące sformułowania:

„Nigdy nie dziel się rurką!”, „kiedy używasz po raz pierwszy, zwróć uwagę na dawki. Zawsze zaczynaj od mniejszej (najwyżej połowy tej, którą planujesz i zwiększaj dawkę tylko jeżeli czujesz się z tym komfortowo”, „pomyśl o Twoim zażywaniu: czy zakłóca Ci życie? Tak? W takim razie trzeba ograniczyć i przestać na chwilę.”, „Szanuj substancję, szanuj siebie”.

W związku z powyższymi, moim zdaniem skandalicznymi treściami, z którymi zapoznały się dzieci, kieruję następujące pytania:

Z jakich powodów wybrano tę organizację do udziału w Dniach Mózgu?

Czy podczas Dni Mózgu ta organizacja poruszała tematy związane z narkotykami? Jeśli tak, to czy istnieje możliwość ustalenia jakie treści przekazywano uczestnikom?

Czy Miasto Gdańsk dalej zamierza współpracować z tą organizacją?

Proszę również o ustalenie dlaczego tego typu ulotki były rozdawane dzieciom, jakie mechanizmy zaawiodły, oraz czy nie doszło do możliwych naruszeń prawa.

Zgodnie z przepisem §24 ust. 6 oczekuję odpowiedzi w ciągu 14 dni.

Przemysław Malak
Radny Miasta Gdańska