

I Płażowe Mistrzostwa Nordic Walking o Puchar Prezydenta Miasta Sopot - Puchar Pomorza 5 edycja

Miejsce: SOPOT - 2012-06-10

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sopocie, The North Event - Krzysztof Walczak

Good Time
Jan Salewski - pomiar czasu

DYSTANS: 4,5 km

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce pleć M / K	Kategori a	Miejsce e kat. M / K	Miejscowość	Klub	NIEPEŁNOSPRAWNI	DYS TANS	Wynik	km/h	min/km	Międzyczas 1	Międzyczas 2
1	108	KOZAKOWSKI	TOMASDZ	M	1	M 30-39	1	KWIDZYN	CHODZEKIJAMI.PL		5	0:39:41	6,80 [km/h]	08:49 [min/km]	0:12:22	0:26:06
2	34	DEMBKOWSKI	RYSZARD	M	2	M 50-59	1	TORUN	TTC JADE TORUN		5	0:40:09	6,72 [km/h]	08:55 [min/km]	0:12:27	0:26:31
3	103	BETKER	FILIP	M	3	M 14-16	1	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIM 4- GRUDZIĄDZ		5	0:40:14	6,71 [km/h]	08:56 [min/km]	0:13:20	0:26:51
4	6	PEŁKA	JANUSZ	M	4	M 50-59	2	KOSZALIN			5	0:40:26	6,68 [km/h]	08:59 [min/km]	0:12:25	0:26:17
5	26	TRACZ	MIECZYŚLAW	M	5	M 60-69	1	BOLESZEWO	AKTYWNI POSTOMINO		5	0:40:42	6,63 [km/h]	09:03 [min/km]	0:13:03	0:26:44
6	10	STRAMEL	PIOTR	M	6	M 40-49	1	SŁUPSK			5	0:41:20	6,53 [km/h]	09:11 [min/km]	0:12:25	0:26:38
7	62	PIETRUSZEWSKI	MACIEJ	M	7	M 17-19	1	ŁEBA	TEAM ŁEBA ZDROWOTEL		5	0:41:21	6,53 [km/h]	09:11 [min/km]	0:13:02	0:27:08
8	28	BRZOZOWSKI	PIOTR	M	8	M 20-29	1	SŁAWNO	AKTYWNI POSTOMINO		5	0:41:26	6,52 [km/h]	09:12 [min/km]	0:13:07	0:27:25
9	99	PANKOWSKI	MIKOŁAJ	M	9	M 14-16	2	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIM 4- GRUDZIĄDZ		5	0:42:00	6,43 [km/h]	09:20 [min/km]	0:13:23	0:27:47
10	92	KORTAS	KAMIL	M	10	M 14-16	3	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIM 4- GRUDZIĄDZ		5	0:42:26	6,36 [km/h]	09:26 [min/km]	0:13:24	0:27:47
11	11	SZUDARSKI	EDWARD	M	11	M 50-59	3	SŁUPSK			5	0:43:11	6,25 [km/h]	09:36 [min/km]	0:13:29	0:28:37
12	76	STEFANIAK	MAREK	M	12	M 40-49	2	RUMIA			5	0:43:26	6,22 [km/h]	09:39 [min/km]	0:14:07	0:28:53
13	106	MAJNA	KAZIMIERZ	M	13	M 60-69	2	GDYNIA			5	0:43:29	6,21 [km/h]	09:40 [min/km]	0:13:59	0:28:51
14	17	GAJEWSKI	LECH	M	14	M 60-69	3	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE		5	0:44:22	6,09 [km/h]	09:52 [min/km]	0:14:00	0:28:53
15	5	OSTROWSKI	RAFAŁ	M	15	M 30-39	2	ŁEBA	TEAM ŁEBA		5	0:44:35	6,06 [km/h]	09:54 [min/km]	0:13:07	0:28:53
16	47	KRACHULEC	ŁUKASZ	M	16	M 17-19	2	RUMIA			5	0:44:42	6,04 [km/h]	09:56 [min/km]	0:13:39	0:29:21
17	109	RZESZUT	PAWEŁ	M	17	M 40-49	3	GDYNIA			5	0:44:53	6,02 [km/h]	09:58 [min/km]	0:14:20	0:29:42
18	231	PIATCZYC	WACŁAW	M	18	M 50-59	4	GRODZISK WLKP.		NPSR	5	0:45:02	6,00 [km/h]	10:00 [min/km]	0:14:02	0:29:42
19	50	KIJANKA	DARIUSZ	M	19	M 40-49	4	SOPOT	CHODZEKIJAMI.PL		5	0:45:07	5,98 [km/h]	10:02 [min/km]	0:14:02	0:29:50
20	31	LISOWSKA	ALICJA	K	1	K 40-49	1	GRUDZIĄDZ			5	0:45:14	5,97 [km/h]	10:03 [min/km]	0:14:03	0:29:47
21	89	PELZNER	ANETTA	K	2	K 40-49	2	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIM 4- GRUDZIĄDZ, OPIEKUN		5	0:45:15	5,97 [km/h]	10:03 [min/km]	0:14:02	0:29:46
22	251	OLSZEWSKI	MIROŚLAW	M	20	M 50-59	5	GDANSK		NPSR	5	0:45:37	5,92 [km/h]	10:08 [min/km]	0:14:06	0:29:41
23	69	ELLWARD	AGNIESZKA	K	3	K 20-29	1	GDYNIA	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ		5	0:45:47	5,90 [km/h]	10:10 [min/km]	0:13:51	0:29:32
24	42	BUCEWKA	MAGDALENA	K	4	K 30-39	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		5	0:46:00	5,87 [km/h]	10:13 [min/km]	0:14:30	0:30:11
25	55	CZŁAPSKI	KRZYSZTOF	M	21	M 40-49	5	CIECHANÓW			5	0:46:17	5,83 [km/h]	10:17 [min/km]	0:14:30	0:30:29
26	46	KRACHULEC	TOMASZ	M	22	M 40-49	6	RUMIA			5	0:46:32	5,80 [km/h]	10:20 [min/km]	0:14:03	0:29:44
27	16	MARKOWSKA	HALINA	K	5	K 50-59	1	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE		5	0:46:34	5,80 [km/h]	10:21 [min/km]	0:14:41	0:30:35
28	91	ORŁOWSKI	ADRIAN	M	23	M 30-39	3	GDYNIA			5	0:46:49	5,77 [km/h]	10:24 [min/km]	0:14:33	0:30:35
29	93	CHMIELEWSKI	KAROL	M	24	M 14-16	4	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIM 4- GRUDZIĄDZ		5	0:47:14	5,72 [km/h]	10:30 [min/km]	0:13:57	0:30:36
30	9	LIPOWICZ	JUDYTA	K	6	K 14-16	1	ZŁOTY POTOK	ULKS RUN PODKOWA JANÓW		5	0:47:23	5,70 [km/h]	10:32 [min/km]	0:14:43	0:31:08
31	48	BUKOWSKA-MISIEWICZ	ANETA	K	7	K 30-39	2	GDYNIA			5	0:47:29	5,69 [km/h]	10:33 [min/km]	0:14:30	0:30:44
32	74	PIOTROWSKI	MICHAŁ	M	25	M 20-29	2	GDANSK	NA SPORTOWO		5	0:47:37	5,67 [km/h]	10:35 [min/km]	0:14:28	0:31:26
33	32	LISOWSKI	JAKUB	M	26	M 11-13	1	GRUDZIĄDZ			5	0:47:41	5,66 [km/h]	10:36 [min/km]	0:14:47	0:31:23

I Płażowe Mistrzostwa Nordic Walking o Puchar Prezydenta Miasta Sopot - Puchar Pomorza 5 edycja

Miejsce: SOPOT - 2012-06-10

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sopocie, The North Event - Krzysztof Walczak


Good Time
Jan Salewski - pomiar czasu

DYSTANS: 4,5 km

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce pleć M / K	Kategori a	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	NIEPEŁNOSPRAWNI	DYS TANS	Wynik	km/h	min/km	Międzyczas 1	Międzyczas 2
67	95	WOŁYŃSKA	JOANNA	K	26	K 14-16	4	GRUDZIĄDZ	ŁAZIKI GIM 4- GRUDZIĄDZ		5	0:53:25	5,05 [km/h]	11:52 [min/km]	0:16:57	0:35:20
68	70	KURYLUK	TADEUSZ	M	42	M 50-59	13	KAMIEŃ POMORSKI	NIEZRZESZONY		5	0:53:26	5,05 [km/h]	11:52 [min/km]	0:16:10	0:34:35
69	57	BORZYSZKOWSKA	FELICJA	K	27	K 50-59	6	CZERSK			5	0:53:42	5,03 [km/h]	11:56 [min/km]	0:17:10	0:35:37
70	58	PIETRUSZEWSKA	ELŻBIETA	K	28	K 40-49	6	ŁĘBA	TEAM ŁĘBA		5	0:53:51	5,01 [km/h]	11:58 [min/km]	0:16:59	0:35:23
71	40	WNUK	ELŻBIETA	K	29	K 50-59	7	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		5	0:54:00	5,00 [km/h]	12:00 [min/km]	0:17:12	0:35:37
72	54	BORCAN	OSKAR	M	43	M 14-16	9	GRUDZIĄDZ	5 GDH "CICHOCIEMNI"		5	0:54:06	4,99 [km/h]	12:01 [min/km]	0:16:40	0:35:33
73	53	KOŁODZIEJCZAK	KRZYSZTOF	M	44	M 14-16	10	GRUDZIĄDZ	5 GDH "CICHOCIEMNI"		5	0:54:17	4,97 [km/h]	12:04 [min/km]	0:17:05	0:35:33
74	86	ŁUGOWSKA	IWONA	K	30	K 20-29	3	WEJHREOWO			5	0:54:34	4,95 [km/h]	12:08 [min/km]	0:17:25	0:36:25
75	82	PIERNICKA	KRYSTYNA	K	31	K 50-59	8	CHWASZCZYNO			5	0:54:39	4,94 [km/h]	12:09 [min/km]	0:17:06	0:36:02
76	73	CZAJKA-GÓRAL	MARTA	K	32	K 20-29	4	GDAŃSK			5	0:55:12	4,89 [km/h]	12:16 [min/km]	0:17:42	0:36:35
77	71	LIGĘZA	GRAŻYNA	K	33	K 40-49	7	RUMIA	GIMNAZJUM NR 2 W RUMI		5	0:55:19	4,88 [km/h]	12:18 [min/km]	0:17:14	0:36:01
78	1	PILECKI	GUSTAW	M	45	M 60-69	6	BYDGOSZCZ			5	0:55:30	4,86 [km/h]	12:20 [min/km]	0:17:01	0:35:55
79	84	SROKA	MIROSLAW	M	46	M 50-59	14	GDAŃSK			5	0:55:36	4,86 [km/h]	12:21 [min/km]	0:17:29	0:36:16
80	51	ZABIEŁŁO	ZDZISŁAWA	K	34	K 50-59	9	CZERSK			5	0:55:42	4,85 [km/h]	12:23 [min/km]	0:17:34	0:36:31
81	29	BRZOZOWSKI	RYSZARD	M	47	M 60-69	7	SŁAWNO	AKTYWNI POSTOMINO		5	0:56:25	4,79 [km/h]	12:32 [min/km]	0:18:07	0:36:50
82	107	KOŃCZAK	ALINA	K	35	K 50-59	10	WŁADYSŁAWOWO			5	0:56:34	4,77 [km/h]	12:34 [min/km]	0:18:08	0:37:53
83	80	PIETRZAK	KAMIL	M	48	M 0-10	1	GDYNIA	SP NR 12 W GDYNI		5	0:56:42	4,76 [km/h]	12:36 [min/km]	0:17:45	0:36:59
84	233	ROSSOCHACKI	PAWEŁ	M	49	M 30-39	4	GDAŃSK		NPSR	5	0:56:49	4,75 [km/h]	12:38 [min/km]	0:16:31	0:37:09
85	13	SOPALA	GENOWEFA	K	36	K 60-69	4	SŁUPSK	DWA KIJE SŁUPSK		5	0:57:03	4,73 [km/h]	12:41 [min/km]	0:17:22	0:36:50
86	244	BALICKA	BOŻENA	K	37	K 50-59	11	GRUDZIĄDZ	PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	NPSR	5	0:57:16	4,71 [km/h]	12:44 [min/km]	0:17:53	0:37:21
87	77	MYSZKER	AGATA	K	38	K 40-49	8	GDYNIA			5	0:57:26	4,70 [km/h]	12:46 [min/km]	0:17:56	0:37:06
88	87	JARECKI	DARIUSZ	M	50	M 40-49	7	WEJHEROWO			5	0:57:35	4,69 [km/h]	12:48 [min/km]	0:18:16	0:37:44
89	254	BOJARSKA-SZULC	MAŁGORZATA	K	39	K 40-49	9	GRUDZIĄDZ	KLUB NW PRZY SP NR 21 OS. NIEPEŁNOSPRAWNA	NPSR	5	0:57:37	4,69 [km/h]	12:48 [min/km]	0:17:44	0:38:17
90	78	MYSZKER	WOJCIECH	M	51	M 50-59	15	GDYNIA			5	0:58:41	4,60 [km/h]	13:02 [min/km]	0:18:34	0:38:16
91	3	KUICH	KATARZYNA	K	40	K 30-39	6	GDAŃSK			5	0:58:47	4,59 [km/h]	13:04 [min/km]	0:17:56	0:37:51
92	33	LISOWSKI	KAROL	M	52	M 0-10	2	GRUDZIĄDZ			5	0:59:26	4,54 [km/h]	13:12 [min/km]	0:17:44	0:38:14
93	104	GEPPERT	OLA	K	41	K 11-13	3	SOPOT	BODY IN MOTION		5	0:59:28	4,54 [km/h]	13:13 [min/km]	0:19:21	0:39:38
94	35	SZPALERSKA	MIROSLAWA	K	42	K 60-69	5	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		5	1:01:06	4,42 [km/h]	13:35 [min/km]	0:17:58	0:39:24
95	27	TRACZ	EMILIA	K	43	K 60-69	6	BOLESZEWO	AKTYWNI POSTOMINO		5	1:01:07	4,42 [km/h]	13:35 [min/km]	0:18:42	0:39:24
96	30	BRZOZOWSKA	TERESA	K	44	K 60-69	7	SŁAWNO	AKTYWNI POSTOMINO		5	1:01:07	4,42 [km/h]	13:35 [min/km]	0:18:42	0:39:24
97	22	CHOJNICKA	ZOFIA	K	45	K 70 i więcej	1	GDAŃSK			5	1:01:48	4,37 [km/h]	13:44 [min/km]	0:20:05	0:40:34
98	64	SELA	KLAUDIA	K	46	K 14-16	5	RUMIA	GIMNAZJUM NR 2 W RUMI		5	1:01:56	4,36 [km/h]	13:46 [min/km]	0:19:51	0:42:04
99	61	TRZEBIATOWSKA	SABINA	K	47	K 40-49	10	GDAŃSK			5	1:02:36	4,31 [km/h]	13:55 [min/km]	0:20:03	0:40:39

I Płażowe Mistrzostwa Nordic Walking o Puchar Prezydenta Miasta Sopot - Puchar Pomorza 5 edycja

Miejsce: SOPOT - 2012-06-10

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sopocie, The North Event - Krzysztof Walczak

Good Time
Jan Salewski - pomiar czasu

DYSTANS: 4,5 km

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce pleć M / K	Kategori a	Miejsc e kat. M / K	Miejscowość	Klub	NIEPEŁ NOSPR AWWNI	DYS TAN S	Wynik	km/h	min/km	Międzyzyc as 1	Międzyzyc as 2
100	19	SOKOŁOWSKI	JAROSŁAW	M	53	M 50-59	16	GDĄŃSK			5	1:03:08	4,28 [km/h]	14:02 [min/km]	0:18:17	0:40:32
101	38	DEMSKA	HALINA	K	48	K 60-69	8	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		5	1:03:12	4,27 [km/h]	14:03 [min/km]	0:20:04	0:41:00
102	241	MOCZARSKI	ADAM	M	54	M 60-69	8	SOPOT	KWP BĄBELKI GDĄŃSK	NPSR	5	1:03:26	4,26 [km/h]	14:06 [min/km]	0:19:46	0:41:53
103	245	BALICKI	ANDRZEJ	M	55	M 50-59	17	GRUDZIĄDZ	PATYCZAKI GRUDZIĄDZ	NPSR	5	1:04:05	4,21 [km/h]	14:14 [min/km]	0:20:14	0:42:04
104	234	ROSSOCHACKI	JÓZEF	M	56	M 60-69	9	GDĄŃSK		NPSR	5	1:04:42	4,17 [km/h]	14:23 [min/km]	0:20:58	0:43:00
105	49	MIĄSKOWSKA	KATARZYNA	K	49	K 50-59	12	STRASZYN			5	1:06:51	4,04 [km/h]	14:51 [min/km]	0:21:38	0:44:09
106	250	STEPOWSKI	ANDRZEJ	M	57	M 70 i więcej	1	GDĄŃSK	K.B.WETERAN FLOTA GDYNIA	NPSR	5	1:06:54	4,04 [km/h]	14:52 [min/km]	0:20:58	0:42:57
107	79	MYSZKER	ZUZANNA	K	50	K 11-13	4	GDYNIA			5	1:07:39	3,99 [km/h]	15:02 [min/km]	0:20:15	0:43:42
108	100	TOFIL	EMILIA	K	51	K 0-10	1	GDYNIA	SP NR 40 W GDYNI		5	1:07:46	3,98 [km/h]	15:04 [min/km]	0:20:23	0:43:43
109	4	SUCHECKA	KAROLINA	K	52	K 0-10	2	PŁOSKINA			5	1:09:55	3,86 [km/h]	15:32 [min/km]	0:21:02	0:45:22
110	239	ŁOPANOWSKA	ZOFIA	K	53	K 60-69	9	GDĄŃSK		NPSR	5	1:10:49	3,81 [km/h]	15:44 [min/km]	0:28:54	0:59:12
111	63	BOĆKOWSKA	WIKTORIA	K	54	K 14-16	6	RUMIA	GIMNAZJUM NR 2 W RUMI		5	1:20:49	3,34 [km/h]	17:58 [min/km]	0:21:07	1:00:16
DSQ	83	PIĄTKOWSKI	KAZIMIERZ	M	58	M 50-59	18	TORUŃ			5	DSQ	- [km/h]	##### [min/km]	0:13:58	0:28:54
DNF	56	KUTNIEWSKA	MARIA	K	-	K 50-59	-	ŻUKOWO			5		- [km/h]	[min/km]	0:17:17	0:40:21
DNF	68	KAŻMIERCZAK	JAGODA	K	-	K 17-19	-	RUMIA	GIMNAZJUM NR 2 W RUMI		5		- [km/h]	[min/km]	0:19:51	0:42:07
DNF	236	MATUSIAK	MAŁGORZATA	K	-	K 50-59	-	GDĄŃSK		NPSR	5		- [km/h]	[min/km]	0:22:54	0:46:31
DNF	36	TOPOLEWSKA	MARIA	K	-	K 60-69	-	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		5		- [km/h]	[min/km]	0:23:03	0:47:29
DNF	243	RYDZKOWSKI	PIOTR	M	-	M 17-19	-	GDĄŃSK	MIKI CENTRUM	NPSR	5		- [km/h]	[min/km]	0:24:10	0:47:47
DNF	246	WASILUK	ROBERT	M	-	M 17-19	-	GDĄŃSK	MIKI CENTRUM	NPSR	5		- [km/h]	[min/km]	0:26:15	0:51:26
DNF	247	WASILUK	MAŁGORZATA	K	-	K 50-59	-	GDĄŃSK	MIKI CENTRUM	NPSR	5		- [km/h]	[min/km]	0:30:12	1:06:03
DNF	249	BEKIER	DOROTA	K	-	K 17-19	-	GDĄŃSK	MIKI CENTRUM	NPSR	5		- [km/h]	[min/km]	0:44:57	1:06:36
DNF	240	RYDZYKOWSKA	PATRYCJA	K	-	K 20-29	-	GDĄŃSK		NPSR	5		- [km/h]	[min/km]	0:30:45	1:08:39
DNF	242	RYDZYKOWSKA	ANETA	K	-	K 40-49	-	GDĄŃSK	MIKI CENTRUM	NPSR	5		- [km/h]	[min/km]	0:30:46	1:08:39
DNF	238	ŁOPANOWSKI	ŁUKASZ	M	-	M 20-29	-	GDĄŃSK		NPSR	5		- [km/h]	[min/km]	0:30:53	1:09:05
DNF	60	SOSNOWSKA	DOROTA	K	-	K 40-49	-	ŁEBA	TEAM ŁEBA		5		- [km/h]	[min/km]	0:18:52	
DNF	65	RAK	ALEKSANDRA	K	-	K 14-16	-	RUMIA	GIMNAZJUM NR 2 W RUMI		5		- [km/h]	[min/km]	0:21:07	
DNF	66	GROTH	IDA	K	-	K 14-16	-	RUMIA	GIMNAZJUM NR 2 W RUMI		5		- [km/h]	[min/km]	0:21:07	
DNF	67	KRUSZELNICKA	AGNIESZKA	K	-	K 14-16	-	RUMIA	GIMNAZJUM NR 2 W RUMI		5		- [km/h]	[min/km]	0:21:08	
DNF	255	MŁYNARCZYK	MONIKA	K	-	K 40-49	-	GDANSK		NPSR	5		- [km/h]	[min/km]	0:21:45	
DNF	235	ŁATOSIŃSKA	MARTA	K	-	K 14-16	-	GDĄŃSK		NPSR	5		- [km/h]	[min/km]	0:39:27	
DNF	237	ŁATOSIŃSKA	HALINA	K	-	K 60-69	-	GDĄŃSK		NPSR	5		- [km/h]	[min/km]	0:39:27	
DNF	248	BEKIER	KRYSTYNA	K	-	K 50-59	-	GDĄŃSK	MIKI CENTRUM	NPSR	5		- [km/h]	[min/km]	0:44:55	
DNF	253	KUBALKA	WANDA	K	-	K 50-59	-	GDĄŃSK		NPSR	5		- [km/h]	[min/km]	0:47:00	

I Płażowe Mistrzostwa Nordic Walking o Puchar Prezydenta Miasta Sopot - Puchar Pomorza 5 edycja

Miejsce: SOPOT - 2012-06-10

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sopocie, The North Event - Krzysztof Walczak


Good Time
 Jan Salewski - pomiar czasu
DYSTANS: 4,5 km

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce ce płeć M / K	Kategori a	Miejsc e kat. M / K	Miejscowość	Klub	NIEPEŁ NOSPR AWNI	DYS TAN S	Wynik	km/h	min/km	Międzycz as 1	Międzycz as 2
DNF	252	GRODZKI	ARKADIUSZ	M	-	M 17-19	-	GDĄSK		NPSR	5		- [km/h]	[min/km]	0:48:11	
DNS	24	STANKIEWICZ	PATRYCJA	K	-	K 20-29	-	SŁUPSK			5		- [km/h]	[min/km]		
DNS	256	MAJKOWSKA	AGNIESZKA	K	-	K 30-39	-	GDANSK		NPSR	5		- [km/h]	[min/km]		