



Wstęp wolny!

Poniedziałek 5.10

Gdańsk

Docień swój instynkt!

- 10.15- Narodziny dziecka.

Narodziny matki – warsztaty rozwojowe dla kobiet w ciąży  
**Ośrodek Wspierania Rozwoju "Blżej"**

Akpol

ul. Jaśkowa Dolina 84

Zapisy: [zuzanna@osrodek-blzej.pl](mailto:zuzanna@osrodek-blzej.pl)

- 11.00- Grupa wsparcia „Ugryź zdrowie z BLW”

**Klub Mam Gdańsk Morena**

Dom Kultury Morena,

ul. Nałkowskiej 3

Zapisy: [klubmamgdansk@gmail.com](mailto:klubmamgdansk@gmail.com)

Docień swoje możliwości!

- 11.00- Granie na dywanie  
Spotkanie przeznaczone dla dzieci od 0 do 3 lat.

**Klub Ratatuj**

**Centrum Terapii Logop**

ul. Rysia 2

Zapisy: [marta-baj@wp.pl](mailto:marta-baj@wp.pl)

Gdynia

Docień swoją społeczność!

- 11.00- Bliskość zapisana w genach.

**Trójmiejskie Gadki Szmatki**

Ciuciubabka Cafe,

ul. Piłsudskiego 30

Zapisy:

<https://v1.bookwhen.com/gadkiszmatki>

- 14.00- Gdynia Mlekiem Płynące- szycie fartuszków do karmienia piersią

**Pracownia Lilki Szpilki**

ul. Bema 10

Zapisy telefoniczne: 602122672

Docień swój instynkt!

- 11.00: *Najpierw mnie przytul* (o kontakcie skóra do skóry po narodzinach)

**Centrum Rodzice bez obaw**

ul. Bielska 18

Zapisy: [poczta@rodzicebezobaw.pl](mailto:poczta@rodzicebezobaw.pl)

Docień swoje możliwości!

- 19.30- *Bliskość w porodzie*  
Pozytywnie o Porodzie – grupa wsparcia dla oczekujących narodzin dziecka.

**Centrum Rodzice bez obaw**

ul. Bielska 18

Zapisy: [poczta@rodzicebezobaw.pl](mailto:poczta@rodzicebezobaw.pl)

Wtorek 6.10

Gdańsk

Docień swój instynkt!

- 10.00- *Baby- Led Weaning- jak zaufać dziecku w kwestii żywienia*

**Ugryź zdrowie**

**Klub Mam Gdańsk Morena**

Dom Kultury Morena,

ul. Nałkowskiej 3

Zapisy: [klubmamgdansk@gmail.com](mailto:klubmamgdansk@gmail.com)

Docień swój rytm!

- 16:30- *Docień swój rytm- spotkanie kreatywno-ruchowe.*

**LETNICACY - Klub Rodziców i Dzieci Letnica w Gdańsku**

Dom Otwarty

ul. Uczniowska 22

Zapisy: [bury.gosia@gmail.com](mailto:bury.gosia@gmail.com)

Gdynia

Docień swój rytm!

- 13:30- *TAŃCE W CHUSTACH - znane i lubiane tańce*

**Kuźnia Talentów**

ul. Szyprów 24B

Zapisy: [biuro@wychowanieprzezszture.pl](mailto:biuro@wychowanieprzezszture.pl)

Docień swoją rodzinę!

- 15:30- *Rodzinę mam blisko: chustonoszenie, karmienie piersią, NVC*

**Klub Rodzica Naturalnie**

Coco Cafe&Restaurant

ul. Waszyngtona 10

Zapisy: [naturalbornparents@gmail.com](mailto:naturalbornparents@gmail.com)

Docień swoje „ja”!

- 17.30- *Dieta w ciąży*

**Centrum Rodzice bez obaw**

ul. Bielska 18

Zapisy: [poczta@rodzicebezobaw.pl](mailto:poczta@rodzicebezobaw.pl)

Program Trójmiejskiego Tygodnia Bliskości 2015

Niedziela 4.10

Gdańsk

Docień swój świat!

- 12.00- *Flash Mob #nicminiewisi*  
Przy Neptunie na Długim Targu

Zgłoszenia:

<https://v1.bookwhen.com/r3f7w>

Gdynia

Docień swój instynkt!

- 11.00: *Chustonoszenie - jak prawidłowo nosić dziecko w chuście*

**Centrum Rodzice bez obaw**

ul. Bielska 18

Zapisy: [poczta@rodzicebezobaw.pl](mailto:poczta@rodzicebezobaw.pl)

- 12.30: *Masaż dziecięcy*  
**Shantala**

**Centrum Rodzice bez obaw**

ul. Bielska 18

Zapisy: [poczta@rodzicebezobaw.pl](mailto:poczta@rodzicebezobaw.pl)

Środa 7.10

Gdańsk

Docień swoją społeczność!

- 10.00- *Jesteśmy blisko.*

**Klub Mam Gdańsk Morena**

Dom Kultury Morena,

ul. Nałkowskiej 3

Zajęcia otwarte

Docień swoje możliwości!

- 10:15- *Grupa wsparcia laktacyjnego „Mleczna Droga”*  
**Ośrodek Wspierania Rozwoju „Blżej”**

Akpol

ul. Jaśkowa Dolina 84

Zapisy: zuzanna@osrodek-blzej.pl

Docień swój rytm!

- 12:00- *Taniec duszy – refleksyjne zajęcia ruchowe*  
**Ośrodek Wspierania Rozwoju „Blżej”**

Akpol

ul. Jaśkowa Dolina 84

Zapisy: zuzanna@osrodek-blzej.pl

Gdynia

Docień swoje możliwości!

- 16:30- *Chusto- mizianie.*  
Zabierz swoje chusty- zróbmy wspólny wielki stosik

**Alt Cafe**

ul. Legionów 112F/1

Spotkanie otwarte.

Czwartek 8.10

Gdańsk

Docień swoją społeczność!

- 11.00- *Bliskość zapisana w genach.*

**Trójmiejskie Gadki Szmatki**

Centrum Rozwoju Rodziny, ul. Nowe

Ogrody 35

Zapisy:

<https://v1.bookwhen.com/gadkiszmatki>

Gdynia

Docień swoje „ja”!

- 10.00- *Skąd się wzięłam?*

*Wzięłam?*

**Klubu Mam Gdynia**

**Fundacja Mamy z Morza**

Inkubator Aktywności Rodziny Biblioteka na

Karwinach, ul. Brzechtwy 3/5

Zajęcia otwarte

Docień swoją naturę!

- 10.00- *Przyjaźń z własnym ciałem-* warsztaty z metod rozpoznawania płodności.

**Kuźnia Talentów**

ul. Szyprów 24B

Zapisy: biuro@wychowanieprzezsztuke.pl

Docień swój rytm!

- 12.30- *Salsa z dziećmi w chustach w chustach i nosidłach*

**Klub Rodzica Naturalnie**

Centrum Kwiatkowskiego

ul. 10 lutego 16

Zapisy: [naturalbornparents@gmail.com](mailto:naturalbornparents@gmail.com)

Piątek 9.10

Gdańsk

Docień swoją społeczność!

- 11:00- *Żywa Biblioteka dla Rodziców - czyli "wypożycz sobie książkę"*

Działy: "Z życia wzięte" (książkami będą rodzice z różnymi doświadczeniami specjalistyczne" (książkami będą specjaliści różnych dziedzin)

**Ośrodek Wspierania Rozwoju**

**"Blżej"**

Biblioteka Manhattan

al. Grunwaldzka 82

Zajęcia otwarte.

Gdynia

Docień swój rytm!

- 11.00- *Chusty w ruch - zajęcia ruchowe dla mam z dziećmi w chustach i nosidłach*

**Centrum Rodzice bez obaw**

ul. Bielska 18

Zapisy: [poczta@rodzicebezobaw.pl](mailto:poczta@rodzicebezobaw.pl)

Imprezy towarzyszące

Gdynia

niedziela 4.10- niedziela 11.10

Wystawa fotografii *"Blisko i naturalnie"*

**Fotografia Aleksandry**

**Ciuciubabka Cafe,**

ul. Piłsudskiego 30

**Szczegóły dotyczące poszczególnych spotkań i organizatorów na stronie**

[www.trojmiejskitydzienbliskosci.blogspot.com](http://www.trojmiejskitydzienbliskosci.blogspot.com)

oraz na wydarzeniu na

Facebook'u

